



INFORMATIE



**voetbal[®]
shop.nl**
— Almelo —

KEEPERSSCHOOLOOST.NL



JEUGDKEEPERSTRAININGEN KEEP(ST)ERS 8 T/M 16 JR **Goolie Sports**

INFO KSO MODULE **NAJAAR 2025**

Keepersschool Oost (KSO) faciliteert in het voor- en najaar jeugdkeeperstrainingen voor keep(st)ers vanaf 8 jaar, ongeacht het niveau. Er wordt getraind in modules van 11 trainingen onder leiding van KNVB-gediplomeerde en of ervaren train(st)ers. Alle deelnemers trainen in zoveel mogelijk vaste groepen waarbij een ieder op zijn of haar eigen niveau de training kan volgen. Een gemiste training inhalen of extra trainen is altijd mogelijk mits er voldoende plaats is. De modules worden afgesloten met een certificaat en een medaille. Voor de inschrijfkosten wordt verwezen naar de website van KSO. Een proeftraining is altijd vrijblijvend en gratis.

TRAININGEN EN GROEPSINDELING

Een training duurt ca. 60 tot 75 minuten en bestaat uit een warming up en 2 tot 3 verschillende oefeningen voor de keeper. KSO beschikt over meer dan 600 verschillende oefeningen waarbij niet alleen aandacht wordt besteed aan de basisvaardigheden van het keepen maar ook aan de diverse wedstrijdgerichte onderdelen. Niveau-afhankelijk wordt er getraind in kleine groepen van 4 tot maximaal 5 keepers. Één van de laatste trainingen van een module betreft een bijzonder keepersevenement, de spectaculaire KSO-Battle. Hierbij strijden alle deelnemers van KSO in toernooivorm en in gemixte (gelijkwaardige) teams tegen elkaar om de prijzen.

TRAININGSLOCATIE



ZVV DE ESCH OLDENZAAL

Vrijdag 18:00 – 20:15

Zondag 09:30 - 12:15

Sportpark De Wescherik

Operalaan 100

7577 JA OLDENZAAL



KEEPERSSCHOOL OOST.NL

JEUGDKEEPERSTRainingen - KEEP(ST)ERS 8 t/m 16 jr

KSO werkt met een beperkt aantal plaatsen !



TRAININGSKLEDING

De trainingen worden gevolgd in uniforme KSO-trainingskleding. Er wordt getraind op kunstgras. Ter voorkoming van blessures wordt getraind in een lange keepersbroek en een KSO-keepersshirt met lange mouwen. Via de webshop van KSO of via de coördinator KSO kan de kleding worden besteld bij sportzaak **VOETBALSHOP.NL**

**voetbal
shop.nl**
— Almelo —

KEEPERSHANDSCHOENEN

KSO adviseert de keepershandschoenen van het merk **GOALIESPORTS** vanwege de prima prijs-kwaliteitverhouding en de uitstekende service. Deze handschoenen kunnen voor of na iedere training worden gepast en met korting worden aangeschaft. Informeer bij de coördinator naar de diverse modellen en prijzen of kijk op de website van KSO of www.goaliesports.nl

**TEAMSPORT
FABRIEK**
De online specialist in teamkleding!



CONTACT

KEEPERSSCHOOL OOST

Marcel de Vries (CRD)

Telefoon 06-23110371

E-mail : info@keepersschooloost.nl

Website : www.keepersschooloost.nl



DATA TRAININGEN MODULE

VRIJDAG

29 augustus *	26 september	24-oktober	21 november
5 september *	3 oktober	31 oktober	28 november
12 september	10 oktober	7 november	
19 september	17-oktober	14 november	

ZONDAG

31 augustus *	28 september	26-oktober	23 november
7 september *	5 oktober	2 november	30 november
14 september	12 oktober	9 november	
21 september	19-oktober	16 november	

* Afhankelijk van KNVB-bekerprogramma vereniging 1^e training module dan wel inhalen KSO-battle module voorjaar 2025. Info hierover volgt zo spoedig mogelijk. KSO-battle dan op 31 aug. of 7 sept.

KSO TRAININGSKLEDING



TRAININGSKLEDING TE BESTELLEN VIA WEBSITE HSO

KEEPERSHANDSCHOENEN

GOALIE SPORTS



DEZE HANDSCHOENEN WORDEN OOK
GEDRAGEN DOOR PROFKEEPEER

TIMO JANSINK
HERACLES ALMELO

GS CERTAIN
EMINENT CATCH PRO



€ 69,95



Verkrijgbaar in de maten 7-8-9-10



€ 67,50

GS CERTAIN
TOP - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 7-8-9-10



€ 57,50

EMINENT CATCH PRO
TOP-WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 7-8-9-10-11



€ 57,50

ELITE PRO BLACK
TOP-WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 7-8-9-10-11



€ 55,00

ELITE PRO WHITE
TOP-WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 6-7-8-9-10-11



€ 55,00

ELITE PRO BLACK
TOP-WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 6-7-8-9-10-11



€ 29,95

ELITE HYBRIDE
TRAINING - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 4-5-6-7-8



€ 29,95

ELITE DEFENSE
TRAINING - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 5-6-7-8-9



€ 24,95

JUNIOR PANTHER
TRAINING - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 3-4-5-6



€ 27,95

TOP TIGER
TRAINING - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 3-4-5-6



€ 16,50

GLOVE GLU
Spray voor extra grip
120 ml





Timo Jansink
16.



TIMO JANSINK
HERACLES ALMELO